

МЕНЮ для учащихся, являющимися детьми участников СВО (Дети с 12-ти лет и старше)
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

5А-2 чел.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка						ВТОРНИК			01.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным малом	100/5	64,81	320,00	20,60	18,30	17,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	100	8,12	94,00	2,10	4,50	10,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					98,71	СРЕДА			02.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	94/6	61,08	316,00	15,00	21,40	15,50
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00				
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					106,65	ЧЕТВЕРГ			03.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	100/5	46,68	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					72,40	ПЯТНИЦА			04.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,94	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Биточек рубленый из птицы со сливочным маслом	94/6	61,08	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00				
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
					105,20				
ИТОГО					382,96				